

# Was Strom und Wärme einen Haushalt 2026 kosten

Mehr als zwei Drittel der Haushaltsenergie gehen ins Heizen, der Strompreis besteht nur zu 45 Prozent aus Beschaffung. Ansicht wechseln, Kennzahl wählen, Balken antippen.

40 ct

**Strompreis je Kilowattstunde**

Haushalte, Durchschnitt 2026

12 ct

**Gaspreis je Kilowattstunde**

häufigster Wärmeträger

625 TWh

**Energieverbrauch der Haushalte 2024**

gut ein Viertel des Endenergieverbrauchs

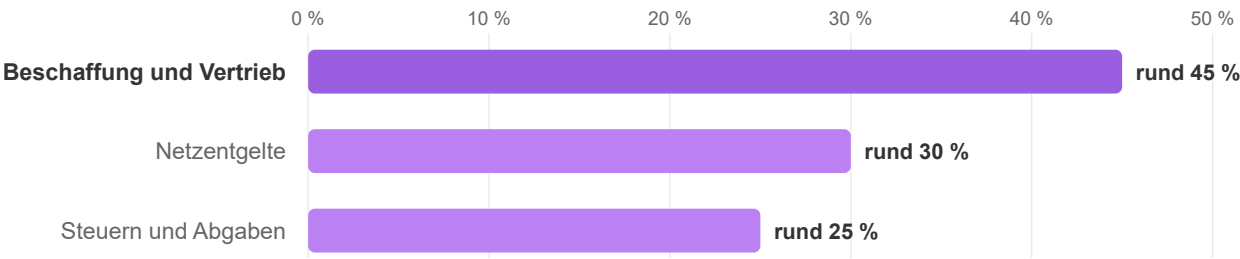
6 bis 7 %

**Anteil der Energie am Konsumbudget**

bei 3.032 €  
Konsumausgaben je Monat

# Woraus sich der Strompreis zusammensetzt

Nur der Beschaffungsanteil lässt sich durch einen Anbieterwechsel beeinflussen. Netzentgelte und Abgaben sind im selben Netzgebiet für alle gleich.

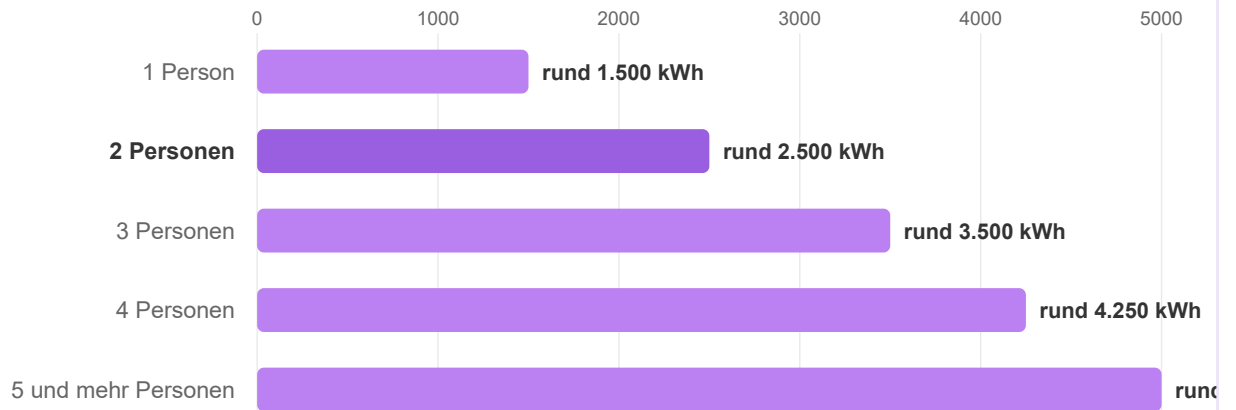


|                                                             |                                                 |                                                        |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <div>18 ct</div> <div>Beschaffung und Vertrieb je kWh</div> | <div>12 ct</div> <div>Netzentgelte je kWh</div> | <div>10 ct</div> <div>Steuern und Abgaben je kWh</div> |
| <div>55 %</div> <div>fixe Netz- und Abgabenanteile</div>    |                                                 |                                                        |

Anteile am Haushaltsstrompreis von rund 40 Cent je Kilowattstunde. Quelle: Bundesnetzagentur und Bundeskartellamt, Monitoringbericht Energie 2025.

## Stromverbrauch und Stromkosten je Haushaltsgröße

Richtwerte für eine Wohnung, gerechnet mit 40 Cent je Kilowattstunde. Wähle die Kennzahl.



### 100 bis 150 €

Grundpreis im Jahr, fällt unabhängig vom Verbrauch an

### das Doppelte

kann ein Single mit Durchlauferhitzer gegenüber dem Richtwert verbrauchen

### sinkend je Kopf

Kühlschrank, Router und Licht verteilen sich auf mehr Personen

Im Einfamilienhaus liegt der Verbrauch wegen Pumpen, Außenbeleuchtung und elektrischer Warmwasserbereitung höher. Quelle: Umweltbundesamt, Energieverbrauch privater Haushalte; Kostenrechnung in diesem Ratgeber.

# Heizkosten, CO2-Preis und der Blick aufs Budget

Gas mit rund 12 Cent je Kilowattstunde, Heizbedarf im Bestand 130 bis 160 Kilowattstunden je Quadratmeter und Jahr.

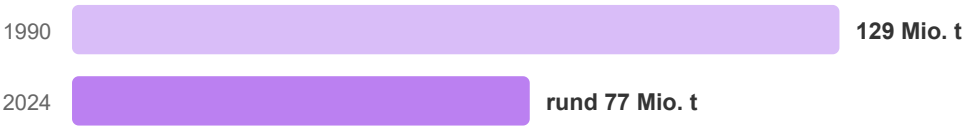
## Gasheizkosten je Jahr



## CO2-Preis je Tonne



## Emissionen aus Gebäudeheizung



|                                                                            |                                                                              |                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>gut 1 ct</div><div>CO2-Aufschlag je kWh Gas</div></div>          | <div><div>rund 110 €</div><div>CO2-Mehrkosten bei 10.000 kWh Gas</div></div> | <div><div>über 40 %</div><div>weniger Heizenergie je m² seit 2008</div><div>-40 % spezifischer Verbrauch</div></div> |
| <div><div>3 bis 4</div><div>Jahresarbeitszahl einer Wärmepumpe</div></div> |                                                                              |                                                                                                                      |

Quelle: Deutsche Emissionshandelsstelle im Umweltbundesamt (CO2-Preis nach BEHG); Umweltbundesamt; Statistisches Bundesamt; Kostenbeispiele in diesem Ratgeber, kaufmännisch gerundet.

Quellen: Bundesnetzagentur und Bundeskartellamt (Monitoringbericht Energie 2025) · Statistisches Bundesamt (Konsumausgaben privater Haushalte) · Umweltbundesamt (Energieverbrauch privater Haushalte 2024) · Deutsche Emissionshandelsstelle (CO2-Preis nach BEHG)  
Stand: 01.10.2026