

Wohin die 3.030 Euro des Durchschnittshaushalts gehen

Wohnen frisst 37,5 Prozent des Konsums, die 50-30-20-Regel passt erst ab 3.600 Euro netto. Ansicht wechseln, Einkommen wählen, Balken antippen.

3.030 €

Konsum je Haushalt und Monat

+12 % gegenüber 2.700 €
fünf Jahre zuvor

37,5 %

des Konsums fürs Wohnen

1.137 € für Wohnen, Energie,
Instandhaltung

10,3 %

Sparquote der Haushalte

knapp 270 € je Kopf und
Monat

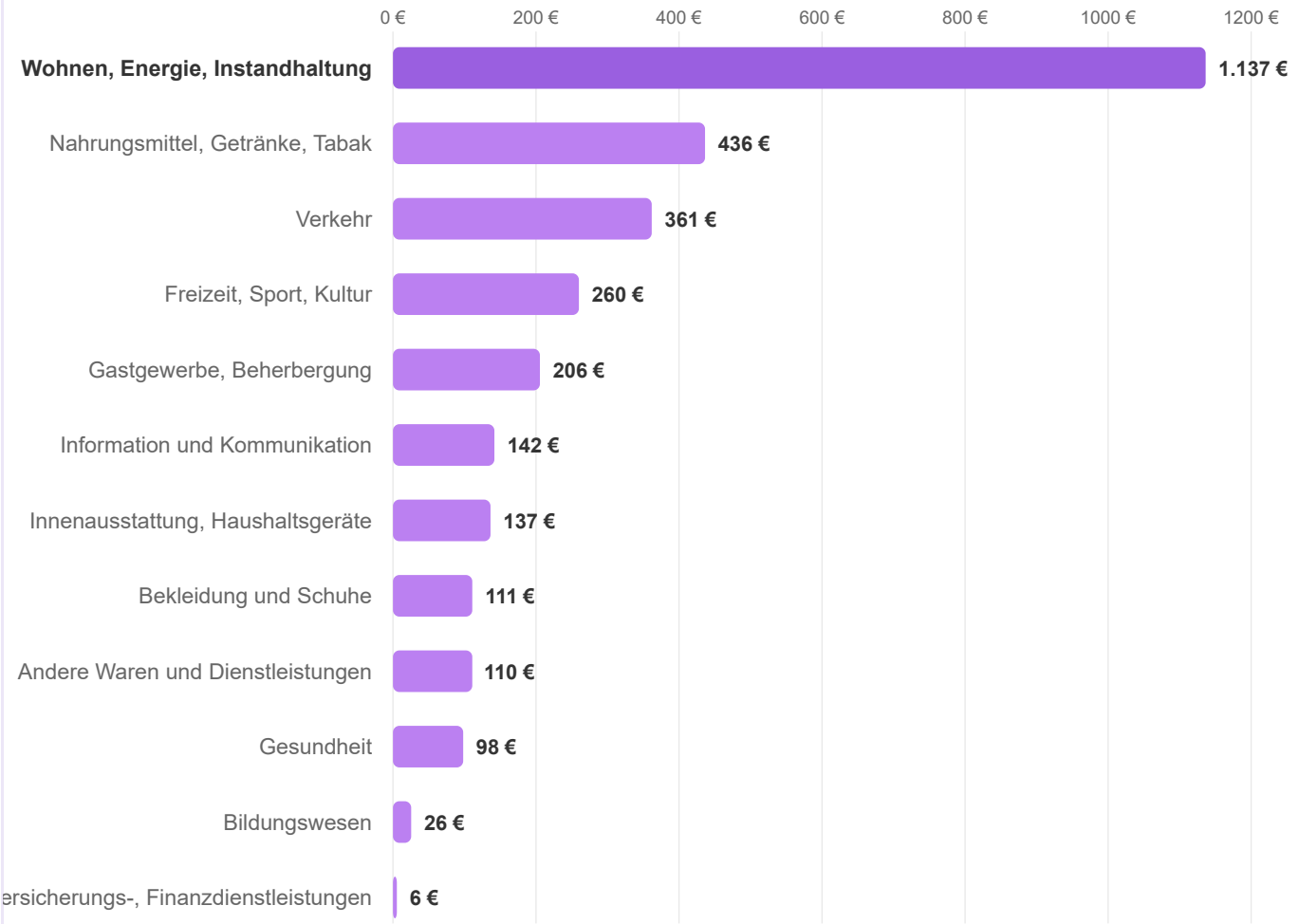
ab 3.600 €

**netto, damit 50-30-20
passt**

darunter 54,9 bis 66,7 % für
Bedürfnisse

Konsumausgaben des Durchschnittshaushalts je Monat

Alle zwölf Kategorien der Einkommens- und Verbrauchsstichprobe. Der Tooltip nennt den Anteil am Konsum und das Feld im Rechner.

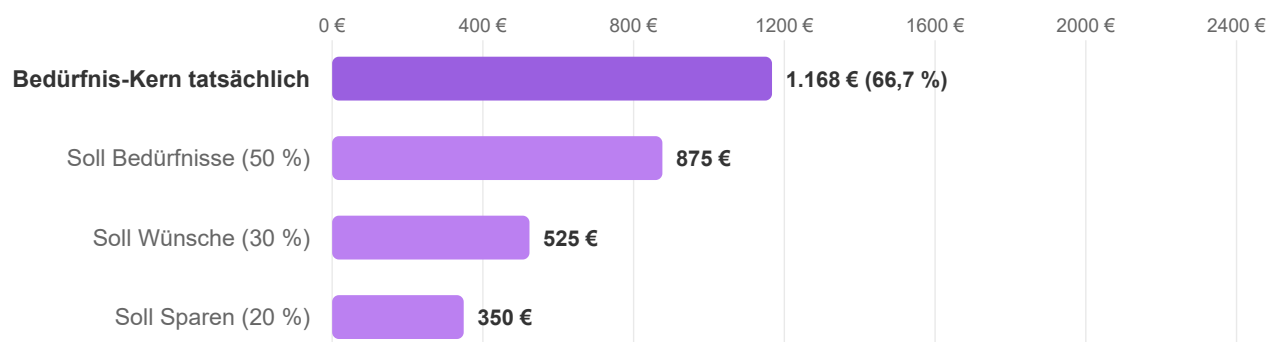


1.210 € Konsum bei unter 1.300 € netto	64 % davon Wohnen und Essen	4.760 € Konsum ab 5.000 € netto
47 % davon Wohnen und Essen		

Die 6 Euro für Versicherungen sind nur das Dienstleistungsentgelt; Kfz- und Wohngebäudeversicherung stecken in Verkehr und Wohnen. Quelle: Statistisches Bundesamt, Einkommens- und Verbrauchsstichprobe 2023, veröffentlicht 9. Dezember 2025.

50-30-20-Regel gegen die deutsche Realität

Wähle die Einkommensklasse. Gerechnet wird mit der Klassenmitte; der Bedürfnis-Kern ist Wohnen plus Mobilität plus Lebensmittel.

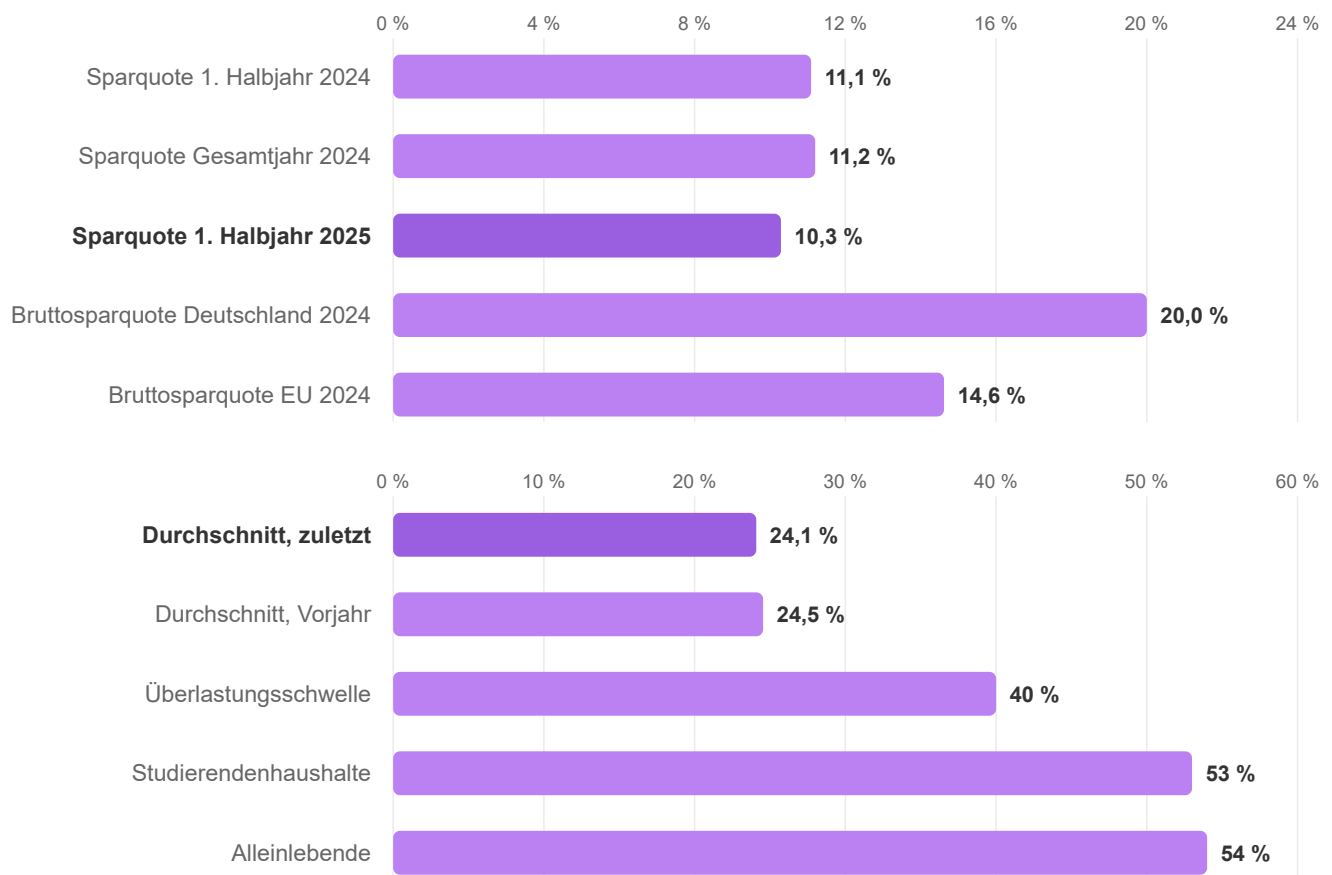


42,1 % Wohnkosten bei 1.750 € netto	29,0 % Wohnkosten bei 4.300 € netto	60-20-20 ehrlichere Aufteilung unter 3.000 € netto
5 % Sparrate im Defizitfall statt null		

Soll-Werte: 50 Prozent Bedürfnisse, 30 Prozent Wünsche, 20 Prozent Sparen der Klassenmitte. Ist-Werte aus der EVS 2023. Quelle: Berechnung in diesem Ratgeber auf Basis des Statistischen Bundesamts.

Sparquote und Wohnkostenanteil

Sparquote der privaten Haushalte im Verlauf und der Anteil der Wohnkosten am verfügbaren Einkommen.



Als überlastet gelten Haushalte mit mehr als 40 Prozent Wohnkostenanteil; das traf zuletzt 11,2 Prozent der Bevölkerung, 2023 waren es 13,0 und 2024 12,0 Prozent. Quelle: Statistisches Bundesamt (EU-SILC).

Quellen: Statistisches Bundesamt (Einkommens- und Verbrauchsstichprobe 2023, Sparquote, EU-SILC Wohnkosten) · Berechnungen in diesem Ratgeber

Stand: 30.09.2026